

Normes de sécurité de la piste (Track)

- Les enfants **de moins de 8 ans** doivent être accompagnés d'un parent, gardien ou gardienne (d'au moins 18 ans) lorsqu'ils utilisent la piste.
- Les enfants de 8 à 11 ans **DOIVENT** être accompagnés d'un parent, gardien ou gardienne présent à tout instant dans le bâtiment.
- Il est interdit aux spectateurs d'assister depuis la piste à des manifestations qui se déroulent au niveau inférieur. Veuillez ne pas vous pencher au-dessus du garde-corps.
- Seules les boissons pour sportifs et l'eau sont autorisées.
- Les chaussures d'extérieur ne sont pas autorisées. Le port de chaussures est obligatoire en tout temps; les personnes en chaussettes ne sont pas admises.
- Tous les bâtons de marche nordique doivent être munis d'un embout de protection pour l'intérieur.
- Pour éviter les blessures, veuillez respecter l'attribution des couloirs et faire attention à ce qui se passe autour de vous.
- Avant de traverser les couloirs de la piste, regardez des deux côtés.

معايير السلامة في حلبات الجري

- **يجب على جميع الأطفال الذين تبلغ أعمارهم 7 سنوات أو أقل أن يبقوا برفقة أحد والديهم أو أولياء أمورهم ممن تجاوزت أعمارهم (18 سنة) طيلة مدة بقائهم في أماكن الجري.**
- **يجب على اليافعين بين 8 و11 سنة من العمر أن يكونوا برفقة أحد والديهم أو أولياء أمورهم الموجودين في المبنى طيلة الوقت.**
- **يمنع استخدام ساحة الجري للتفرج على ما يدور في الأسفل. الرجاء عدم التدلّي من على الدرابزين للنظر إلى الأسفل.**
- **المياه والمشروبات الرياضية هي فقط المسموحة.**
- **ارتداء أحذية الشارع ممنوع. يجب ارتداء أحذية رياضة مخصصة للمركز فقط، وبجميع الأوقات. التجول بالجوارب ممنوع.**
- **يجب أن تحمل جميع عصي المشي النوردية أغطية واقية للاستخدام في الداخل.**
- **الرجاء احترام حدود المسار المخصص لك. أرفف حواسك لدرء الأذى.**
- **انظر إلى الجانبين قبل عبور المسارات.**