

New Canadian Try It Day

Journée d'essai pour les nouveaux Canadiens

يوم تجريب الرياضات المختلفة للكنديين الجدد

Canada Games Centre, 26 Thomas Raddall Drive

June 4th, 1pm to 3pm Le 4 juin, de 13 h à 15 h

4 حزيران، من الساعة الواحدة وحتى الثالثة بعد الظهر

Activities: Swimming, Physical Literacy Obstacle Course, Zumba Kids (dance), Nordic Pole Walking



Activités : natation, course à obstacles de savoir-faire physique, Zumba (danse aérobique latine) pour les enfants, marche nordique

النشاطات: السباحة ودورة الإلمام بأساسيات الرياضة البدنية والعقبات التي تواجهها وزومبا الصغار (رقص) والمشي باستخدام عصي المشي النوردية



What to bring: swim trunks or bathing suit, towel, athletic wear, indoor running shoes, and lock

À apporter : maillot de bain, serviette, tenue de sport, chaussures de course d'intérieur et cadenas

أحضر معك: مايوهات أو ملابس سباحة، منشفة، ملابس رياضية وأحذية الجري للاستخدام الداخلي فقط، وقفل



Canada Games Centre

IN PARTNERSHIP WITH

sport nova scotia

isans | Immigrant Services Association of Nova Scotia

